Периодот на инкубација е од 1 до 21 ден. Симптомите обично траат 2-4 недели.
Прв симптом е осипот (дланки, стапала, лице, грло, уста, генитална и анална регија).

Како компликација од болеста може да се појават:

* секундарни инфекции,
* бронхопневмонија,
* енцефалитис,
* миокардитис,
* инфекција на рожницата на окото со губење на видот,
* повраќање и дијареа.
* сепса.

ПОСТОИ ЛИ ВАКЦИНА ЗА ЗАШТИТА?

Вакцината за **MPOX** може да обезбеди заштита и треба да се даде на лице до 4 дена од контактот. Вакцината може да се дава до 14 дена доколку лицето не развило симптоми.

КАКО СЕ ЛЕКУВААТ ЗАБОЛЕНИТЕ?

Антивирусната терапија е во фаза на испитување и се применува само во болнички услови.

НАЈДОБАР НАЧИН ДА СЕ ЗАШТИТИТЕ

За избегнување на ризикот за пренос од човек на човек

- **Да се избегнува сексуален или близок физички контакт со лица кои имаат или се сомнителни на MPOX, како и контакт со нивни телесни течности, кожните лезии и предмети од околината.**
- **Доколку е неизбежен контакт со болен човек, да се носат маски, ракавици и друга заштитна опрема.**
- **Редовно миење на раце после контакт/ посета на болен човек.**
- **Употреба на кондоми како мерка на претпазливост 12 недели (околу 3 месеци) откако ќе закрепнете.**
- **Луѓето може да ја пренесат болеста додека не зараснат сите рани и не се формира нов слој на кожата.**

За избегнување на ризикот на пренос од животно на човек

- **Вирусот може да биде пренесен преку гребаница, каснување или работа со крв или месо од диви заразени животни.**
- **Да се консумира само термички обработено месо од диви животни.**
- **Лицата кои професионално имаат контакт со заболени диви животни, нивни органи и ткива, да користат соодветна заштитна опрема (ракавици, маски очила, мантили, престилки, обувки).**

Институт за јавно здравје на Република Северна Македонија

Mpox

КАКО ДА СЕ ЗАШТИТИТЕ

ИНФОРМАЦИИ ЗА НАСЕЛЕНИЕ
2025

ШТО Е МРОХ ?

МРОХ е вирусна болест предизвикана од истоимениот **Monkeypox virus,** а која е регистрирана во повеќе земји на Централна и Западна Африка, Европа, Америка и Канада.

За прв пат оваа болест меѓу луѓето е регистрирана во ДР Конго (Заир), во 70-тите години од минатиот век , а повремено се пренесува и во други региони.

Моментална состојба

Болеста е регистрирана во земји од Централна и Источна Африка, Европа, Азија, Велика Британија, Северна Америка и Јужна Америка.

Доколку сте биле изложени на ризик, при појава на некои од подолу наведените симптоми, веднаш контактирајте го вашиот матичен лекар!

Вирусот се докажува лабораториски во вирусолошката лабораторија при ИЈЗ.

КОИ СЕ СИМПТОМИТЕ?

Температура и треска

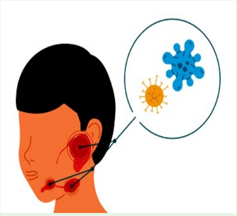
Главоболка

Замор

Мускулни болки и болка во грбот

Осип

Отечени лимфни јазли



Извор на заразата е заболен човек или животно !

КАКО СЕ ПРЕНЕСУВА БОЛЕСТА?

Вирусот се пренесува преку:

- Сексуален контакт со инфицирано лице или близок контакт со телесни течности и кожниот исип на заразеното лице
- Контакт со контаминирани предмети од околината на заразеното лице
- Пренос од мајка на плод
- Директен контакт со крв, лезии, телесни течности од заразени глодари и примати животни
- Конзумирање на недоволно варено месо од заразено животно
- При директен контакт со заболено лице — вдишување на "респираторни капки"